

16 de octubre de 2014
12:05 a.m.
Modificado: 5:47 p.m.
Calidad de vida

Imprimir  

Se prepara hoy Puerto Rico contra terremotos

Por tercer año consecutivo se realiza El Gran Shakeout de Puerto Rico. **Videos**

Por Gloria Ruiz Kuilan / g Ruiz@elnuevodia.com



Más de 25 países hacen el ejercicio para prepararse para un terremoto. (Archivo)

Un minuto de su tiempo para prepararse para un terremoto.

Eso es lo que le requerirán hoy las autoridades de seguridad del país a las 10:16 a.m. A esa hora deberá activarse el sistema de alerta de emergencias -en inglés y español- para indicar que hay una prueba para un simulacro de terremoto.

[Selecciona este enlace para inscribirte.](#) El proceso de inscripción toma poco tiempo.

Se trata del tercer año consecutivo en que Puerto Rico participa del evento mundial El Gran Shakeout de Puerto Rico.

“La idea es que a las 10:16 a.m. todo el mundo debe practicar el ejercicio de agacharse, cubrirse y sujetarse. Deben haber identificado -si ocurre un terremoto- dónde protegerse. Una mesa sólida, meterse debajo de un lugar, agarrarse para evitar que el movimiento mueva ese objeto y esperar por un minuto que es lo que típicamente duraría un terremoto”, dijo el director de preparación de la Agencia Estatal para el Manejo de Emergencias y Administración de Desastres (Aemead), Wilfredo Ramos.

“Es importante que no salga corriendo. La realidad es que si el terremoto es fuerte, usted no va a poder mantener el equilibrio cuando comience a temblar. El mismo movimiento lo va a tumbar y se puede golpear. Y va a estar desprotegido. Está comprobado que la mayoría de las muertes y heridas (tras un terremoto) son por objetos que caen”, continuó.

Pero precisamente eso es lo que desconoce mucha gente, dijo la coordinadora del área de educación de la Red Sísmica de Puerto Rico, Glorymar Gómez.

Agregó que como el último terremoto fuerte registrado en la Isla fue en 1918 (con una magnitud de 7.3 grados y generó un tsunami), la gente tiende a pensar que no habrá otro de esa intensidad. En enero pasado, se registró el más reciente terremoto detectado por la ciudadanía y ocurrió en la madrugada con una magnitud de 6.4 grados.

“También piensan que como hay todos los días temblores pequeños, no hay peligro de uno grande. Al estar liberando energía poco a poco, pues se compensa. Eso es falso. La reacción natural de las personas es a huir y por alguna razón la mentalidad de las personas es que ante un terremoto fuerte el edificio se va a caer, lo cual no necesariamente es real. Los estudios indican que la mayoría de las muertes y heridas graves ante un terremoto son porque le caen encima cosas a las personas y porque se revientan cristales”, aclaró Gómez.

Indicó también que por internet está corriendo una presentación en la que se habla del “Triángulo de la vida”. Propone que las personas, en caso de un terremoto, se queden al lado de objetos fuertes porque todo caerá en espacios vacíos contiguos a estos objetos. Pero Gómez aclaró que eso no es cierto puesto que es una teoría que se practicó mediante una explosión y no con movimientos que simulen un terremoto.

Mira escenarios de terremoto para saber cómo protegerte